



Newsletter

12/2023

Termine

1. Nürnberger Forum Gerontopsychiatrie

- 📅 Samstag, 27. Januar 2024
- 🕒 10.00 bis 14.15 Uhr
- 📍 Presseclub / Marmorsaal
Gewerbemuseumsplatz 2
90403 Nürnberg



go.klinikum-
nuernberg.de/
GP-Forum

„Come-Together“ – Kennenlernen, Zusammen- arbeiten, Vernetzen

- 📅 Mittwoch, 20. März 2024
- 🕒 15.00 bis ca. 17.00 Uhr
- 📍 Klinikum Nürnberg
Campus Nord
Haus 31, 2. OG, Raum 2-16
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1
90419 Nürnberg

Für Ihr leibliches Wohl ist
gesorgt!

Liebe Kolleginnen und Kollegen

.....

erneut stehen wir vor zahlreichen neuen Herausforderungen in der Versorgung psychisch kranker Patientinnen und Patienten. Angefangen von der neuen Personalverordnung (PPP-RL), die die psychiatrischen Krankenhäuser insbesondere auch in Fragen der Dokumentation vor große Probleme stellt, bis zum Ärztemangel, der sich auch im niedergelassenen Bereich in den nächsten Jahren deutlich verschärfen wird. Gerade der Fachkräftemangel in den Gesundheitsberufen wird uns sicherlich alle gemeinsam in den nächsten Jahren beschäftigen. Umso wichtiger – auch im Sinne unserer Patientinnen und Patienten – ist daher eine gute Zusammenarbeit zwischen Kliniken und den ambulant tätigen Kolleginnen und Kollegen. Denn nur gemeinsam werden wir es schaffen, diese großen Herausforderungen auch in unserer Region zu bewältigen.

In diesem Rahmen möchten wir mit diesem Newsletter, der Sie in Zukunft regelmäßig über Neuerungen unserer Klinik informieren darf, einen Beitrag für eine noch bessere Zusammenarbeit leisten. Dieser erste Newsletter wird Ihnen zunächst einen Überblick über einige neu etablierte Angebote (u.a. Ketamin-Therapie, Adoleszenten-Ambulanz) und die altbewährten Zugangswege in die Klinik geben.

Ein reibungsloser Ablauf ist für Sie und uns im Alltag besonders wichtig und soll mit dem Überblick in diesem Newsletter in Zukunft noch besser gelingen. Gerade bei den vielen Veränderungen, die uns in den nächsten Jahren erwarten, sind Verständnis für die Herausforderungen der jeweils Anderen und eine gute Zusammenarbeit zwischen dem niedergelassenen Bereich und dem Krankenhaus von sehr hoher Bedeutung.

Mit besten Grüßen



Prof. Dr. Thomas Hillemacher
Klinikdirektor | Chefarzt

Tel. +49 (0) 911/ 398-2493

Psychiatrische Notfallambulanz
➔ durchgehend erreichbar

Bei akuten psychischen Krisen bis hin zu psychiatrischen Notfällen für erwachsene Patienten ist die psychiatrische Notfallambulanz im Haus 30, Anbau, die erste Anlaufstelle am Campus Nord.

- Mo. bis So. zwischen 8.00 und 16.30 Uhr, Haus 30, EG, Anbau
- ab 16.30 Uhr sowie an den Wochenenden und Feiertagen Haus 30, Station A, EG
- Behandlung aller Notfälle unabhängig vom Wohnort oder Versichertenstatus
- Patienten mit akuter Aufnahmeindikation und Wohnsitz außerhalb von Nürnberg werden je nach Bettenkapazität unter Umständen in die zuständigen Bezirkskliniken Ansbach, Engelthal oder Erlangen weitergeleitet

Ablauf:

- Anmeldung am Pflegestützpunkt zur Erfassung der Daten und Erstsichtung
- Arztgespräch mit Befunderhebung, Diagnosestellung und therapeutischer Krisenintervention
- Patienten ohne akuten Gefährdungsaspekt können für eine elektive Aufnahme auf die Warteliste aufgenommen werden. Zusätzlich wird eine ausführliche Beratung über ambulante Hilfsangebote durchgeführt.

Bei Bedarf:

- Gabe einer Notfallmedikation (keine Ausstellung eines Rezeptes möglich)
- EKG, Laboruntersuchung, Computertomographie oder konsiliarische Mitbetreuung durch die somatischen Abteilungen bei körperlichen Beschwerden



Spezielle Therapieangebote am Campus Nord

Für Patienten mit therapieresistenter bzw. schwer behandelbarer Depression bieten wir ambulante, teil- oder vollstationäre Behandlungen an. Nach einer telefonischen Anmeldung werden die Patienten hierfür mittels einer Warteliste zur ärztlichen Indikationsprüfung einbestellt. Zur Durchführung einer ambulanten TMS-Behandlung benötigen wir dazu eine fachärztliche Überweisung mit Angabe zur Index-Diagnose und dem Vermerk „PIA-Behandlung, TMS“. Zur Durchführung einer Esketamin- oder Elektrokonvulsionsbehandlung benötigen wir eine fachärztliche Einweisung mit Angabe zur Index-Diagnose und dem Vermerk „Esketamin“ oder „EKT“.

Im Überblick:

Transkranielle Magnetstimulation (TMS):

- ambulant
- Dauer 3 bis 4 Wochen
- Anmeldung:
Tel.: +49 (0) 911 398-2199 (PIA-Nord) | Fax: +49 (0) 911 398-2673
E-Mail: TMS@klinikum-nuernberg.de

Esketamin intranasal (Spravato®):

- teil- oder vollstationär
- Dauer 3 bis 6 Wochen
- Umfang ca. 6 bis 8 Sitzungen (2 x / wöchentlich)
- Bei gutem Erfolg kann eine ambulante Erhaltungstherapie für bis zu 6 Monate über unsere PIA im Campus Nord angeschlossen werden.
- Anmeldung:
Tel.: +49 (0) 911 398-9074 (OA-Sekretariat) | Fax: +49 (0) 911 398-3224
E-Mail: Ketamin@klinikum-nuernberg.de

Elektrokonvulsionsbehandlung (EKT):

- vollstationär
- Dauer 4 bis 6 Wochen
- Umfang ca. 6 bis 12 Sitzungen (2 bis 3 x / wöchentlich)
- Bei gutem Ansprechen sind individuelle Vereinbarungen über einzelne Erhaltung-EKT-Sitzungen möglich.
- Anmeldung:
Tel.: +49 (0) 911 398-9074 (OA-Sekretariat) | Fax: +49 (0) 911 398-3224
E-Mail: EKT@klinikum-nuernberg.de

Voruntersuchungen für EKT:

- CCT/S-MRT (max. 12 Monate alt)
- EEG (max. 4 Wochen alt)
- aktuelles EKG

Zusätzlich werden folgende Untersuchungen empfohlen:

- Röntgen-Thorax ab dem 50sten Lebensjahr
- Röntgen-LWS ab dem 60sten Lebensjahr
- augenärztliche Untersuchung bei erhöhtem Augeninnendruck
- zahnärztliche Untersuchung bei unsicherem oder problematischem Zahnstatus



Station 34 B – Adoleszentenstation

Nicht selten konfrontieren psychische Erkrankungen im jungen Erwachsenenalter Betroffene und deren Angehörige mit unüberwindbaren Hürden bei der persönlichen Entwicklung und beim Beschreiten eines selbstbestimmten und eigenverantwortlichen Lebensweges.

Im adoleszenzspezifischen Setting unterstützen wir unsere Patientinnen und Patienten bei der Autonomieentwicklung, dem Aufbau einer Perspektive im individuellen und sozialen Kontext sowie der Transition in das adulte Versorgungssystem. Innerhalb der Peer-Group werden korrigierende Erfahrungen gesammelt und soziale Kompetenzen eingeübt.

Unser Behandlungsangebot richtet sich an Patientinnen und Patienten im Alter zwischen 17 (aktuell 18) und 24 Jahre mit v. a. affektiven, paranoid-halluzinatorischen und belastungsassoziierten Störungsbildern.

Patienten mit akutpsychiatrischen Syndromen, z. B. mit Suizidalität und floriden Psychosen sowie Borderline-Persönlichkeitsstörungen oder substanzbezogenen Abhängigkeitserkrankungen werden vorzugsweise auf entsprechenden Stationen mit spezifischen Angeboten behandelt.

E-Mail: aufnahme-adoleszentenstation@klinikum-nuernberg.de

FASD-Sprechstunde

Die durch eine intrauterine Alkoholexposition bedingten irreversiblen und strukturellen Schäden im Rahmen einer Fetalen-Alkohol-Spektrum-Störung können zu erheblichen Einschränkungen in der Alltagsbewältigung führen. Aufgrund der Beteiligung verschiedener entwicklungsneurologischer Domänen kann es zu einer Vielzahl an unterschiedlichen Symptomen kommen, die mit erhöhtem Leidensdruck und einer Reduktion der selbstständigen Lebensführung einhergehen. Patientinnen und Patienten sind häufig auf externe Hilfen angewiesen.

In unserer FASD-Sprechstunde für Erwachsene bieten wir Menschen mit bereits gesicherter Diagnose psychiatrische Behandlungsoptionen (v. a. psychoedukative Inhalte, Pharmakotherapie von Begleiterkrankungen und symptomorientierte Behandlung) an und entwickeln bzw. erproben psychotherapeutische Strategien.

Nähere Informationen rund um die Behandlungsangebote in unserer FASD-Sprechstunde erhalten Sie auf unserer Website.

E-Mail: adoleszentenambulanz@klinikum-nuernberg.de

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Klinikum Nürnberg | Campus Nord

Notfallambulanz

+49 (0) 911 398-2493 | 8.00 bis 16.30 Uhr, Notfallambulanz, Haus 30, EG, Anbau | ab 16.30 Uhr, Haus 30, Station A, EG

Psychiatrische Institutsambulanz / Sprechstunden / Ambulanzen

- PIA Nord** | +49 (0) 911 398-2199
psych_inst_amb@klinikum-nuernberg.de
- Gerontopsychiatrische Ambulanz mit Gedächtnissprechstunde** | +49 (0) 911 398-3943
gerontopsychiatrische-ambulanz@klinikum-nuernberg.de
- Sprechstunde für Verhaltenssuchte**
 +49 (0) 911 398-2199
psych_inst_amb@klinikum-nuernberg.de
- Suchtambulanz** | +49 (0) 911 398-3717
psych_substit_amb@klinikum-nuernberg.de
- FASD-Sprechstunde** | +49 (0) 911 398-7430
adoleszentenambulanz@klinikum-nuernberg.de
- Schlafsprechstunde** | +49 (0) 911 398-7427
- Labor für Neurostimulation und Chronobiologie**
 +49 (0) 911 398-3997

Tageskliniken

- 10 IV rechts – Tagesklinik für seelische Gesundheit im Alter**
 +49 (0) 911 398-7957 | Einweisungsschein (schon zum Vorgesprächstermin) | offener Info-Termin jeden Freitag um 14.00 Uhr, Haus 10 | Sie haben Fragen? | Info-Telefon:
 +49 (0) 911 398-6900 (Mo. bis Do. von 8.00 bis 16.00 Uhr)
- 34 A – Tagesklinik Psychiatrie** | +49 (0) 911 398-2962
psychTK@klinikum-nuernberg.de

Psychiatrische Stationen

- 30 A E – Alltagspsychiatrische Station (akut)**
- 30 B E – Alltagspsychiatrische Station (akut)**
- 30 A I – Schwerpunkt Sucht – Drogenabhängigkeit**
- 30 B I – Schwerpunkt Sucht – Alkoholabhängigkeit**
- 31 E – Psychische Störungen im Alter**
- 31 I – Alltagspsychiatrische Station**
- 20 IV links – Psychiatrische Krisenintervention (DBT/Skills)**
- 20 IV rechts – Psychische Störungen im Alter**
- 19/5 II – Depressionen und andere affektive Störungen**
- 34 B – Adolozentenstation**
aufnahme-adoleszentenstation@klinikum-nuernberg.de

Spezielle Behandlungsangebote

- DBT-Krisenintervention oder DBT-Programm – Station 20 IV links** | +49 (0) 911 398-114809 oder
 +49 (0) 911 398-112506
- Skills-Training – Psychiatrische Institutsambulanz**
 +49 (0) 911 398-2199
- Transkranielle Magnetstimulation (TMS)** | Überweisung
 +49 (0) 911 398-2199 | +49 (0) 911 398-3224
TMS@klinikum-nuernberg.de
- Elektrokonvulsionsbehandlung (EKT)** | Einweisung
 +49 (0) 911 398-9074 | +49 (0) 911 398-3224
EKT@klinikum-nuernberg.de
- Esketamin intranasal (Spravato®)** | Überweisung / Einweisung | +49 (0) 911 398-9074 | +49 (0) 911 398-3224
Ketamin@klinikum-nuernberg.de

Klinikum Nürnberg | Campus Süd

Ambulanzen

- PIA Süd** | ALLE Anmeldungen über die Leitstelle im Haus F, 1. OG mit Überweisungsschein und Krankenkassenkarte vorzugsweise über pia-kns@klinikum-nuernberg.de
 +49 (0) 911 398-6954 oder -6956
- Mutter-Kind-Ambulanz** | F.01. | nach Anmeldung jeden Dienstag um 9.00 Uhr Informationsgruppe

Tageskliniken

- Tagesklinik Psychiatrie** | F.01.TK | offener Info-Termin | jeden Mittwoch um 13.30 Uhr (keine Anmeldung erforderlich, Krankenkassenkarte ausreichend)
- Mutter-Kind Tagesklinik** | F.01.TK-MuKi | nach Anmeldung jeden Dienstag um 9.00 Uhr Informationsgruppe

Krankenhäuser Nürnberger Land | Krankenhaus Altdorf

Internistische Station* – Qualifizierter Alkoholentzug | +49 (0) 9187 800-214

Informationen finden Sie auch auf unserer Website unter: klinikum-nuernberg.de/behandlung/seelische-gesundheit/